

Nyckelvandring, vägbeskrivning

Till varje led finns en karta och ett häfte med korta reflektioner.

OBS! Leden är utmärkt i naturen, men våra stolpar har en tendens att få fötter och flytta på sig. Därför kan det vara svårt att hitta om man inte tidigare gått sträckan. Kartan är korrekt. Vi rekommenderar att man provgår sträckan i förväg om man skall leda en grupp. Här är en detaljerad vägbeskrivning till leden.

Starta vid Pilgrimscentrum, läs gärna reflektionen om Långsamhet/Skorna som en introduktion till temat för vandringen. På en stolpe vid infarten till Pilgrimscentrum följer du det vita märket. De andra färgerna är de andra lederna. Nyckelvandringen går till vänster in på gångbanan och sedan direkt höger mot vandrarhemmet "Lilla Tyresö" och "Prinsvillan". När du kommer upp till gårdsplanen har du Prinsvillan rakt framför dig. Gå till vänster om den och följ den lilla grusstigen. Fortsätt rakt fram när stigen svänger ner till vänster. Fortsätt ner över berget ut mot ängen. Fortsätt över ängen fram mot ån och följ strandkanten åt höger. Du går förbi ett stort bäverbo innan du kommer fram till bron (som går över till Skogvaktarvillan). Sväng höger vid bron och följ spången som tar dig till stigen som fortsätter rakt fram upp på berget. Följ stigen som går vänster upp på berget. (här är det mycket brant). Följ stigen och så småningom på höger hand det gröna tomtstaketet rakt fram. När staketet tar slut håller du höger och ute på Munkstigen som leder ut på Solbergavägen. Ta höger ut på Solbergavägen och följ den tills du ser den lilla grusade stigen ner på vänster sida. Följ stigen ner till Brakmarsvägen. Korsa vägen och fortsätt rakt fram. Efter ca 150 meter ser du en träbrygga på din högra sida. Här är en stigkorsning och du skall svänga tvärt vänster upp på berget. Följ sedan stigen till toppen. När stigarna delar sig på toppen av berget välj vänstra stigen. En bit fram delar sig stigen som en T-korsning. Till höger finns en utkiksplats där du kan läsa reflektion nr 2 om friheten och pilgrimstaven.

Vänd tillbaka till stigen och fortsätt höger ner mot Brakmarksvägen. Följ Brakmarksvägen förbi Rakstabadet och in på Rakstavägen. Efter ca 500m har du en liten grusparkering på din högra sida och du befinner dig på Rakstaringen, här viker du av in på stigen som leder förbi ytterligare en badplats. Följ stigen längs Albysjön. Riktmärket är att hålla sig längs sjön på stigen och där det går att välja väg håller man höger hela tiden. Här finns flera fina ställen att stanna till vid för den tredje reflektionen om tystnad.

Fortsätt längs Albysjön nära vattnet till du kommer till en bro över ett stort dike. Där tar du dig över och tar sedan höger upp mot Rundemarsgården. Följ grusvägen mot Nyfors. Här kan du strosa runt och titta på forsen och läsa om historien och hitta en fin plats att stanna till vid, kanske äta din matsäck och läsa om reflektion 4 om "delande".

När du är redo fortsätter du att följa Sörmlandsleden (orange markering) och kommer så snart in på Nyforsvägen. Mitt på Nyforsvägen svänger Sörmlandsleden tvärt in i skogen åt höger. Följ nu hela tiden Sörmlandsledens markeringar så kommer du ner till Alby friluftsområde där Sörmlandsleden och Nyckelvandringen följer de fina småvägarna i området. Här finns både café och toaletter, dels på Alby friluftsgård och Uddby gård som ligger en liten bit bort ifrån leden. (Se kartan) följ Nyckelvandringens vita markeringar längs Alby gårdsväg ca 500m, där

vägen delar sig fortsätter du längs vit markering som strax svänger tvärt höger in mot Ahlstorp. Här är en fin rastplats för reflektion nr 5 bekymmerslöshet/hatten.

Nu fortsätter en fantastiskt vacker sträcka längs gamla betesmarker och ängar. Du går längs en hage som möts av en å och en damm. När du kommit fram till ån skall du gå över den, det finns flera ställen att gå över så välj ett som är någorlunda torrt, här kan det vara väldigt blött vissa årstider. Först över koängen, här finns möjlighet till reflektionen nr 6 sedan längs Prästgårdsvägen, Apelvägen och till sist Kyrkvägen. Väl tillbaka på Pilgrimscentrum kan du avsluta din vandring vid Gudspärlan utanför eller inne i kapellet men reflektion nr 7 om ”andlighet”.

Bon camino!